

Bierne palenie w czasie ciąży, związane z narażeniem na dym tytoniowy, wiąże się z podobnymi zagrożeniami dla ciąży, jak w przypadku palenia czynnego, czyli gdy kobieta ciężarna pali tytoń.*



Wiesz
o tym?

* Konsensus dot. rozpoznawania i leczenia zespołu uzależnienia od tytoniu, 2006.

Źródło zdjęcia: Komisja Europejska - Biblioteka mieszanych ostrzeżeń zawierających kolorowe fotografie i teksty.

Wiesz o tym?

Palenie w ciąży może prowadzić do nagłej śmierci łóżeczkowej niemowlęcia. Kluczowe znaczenie ma zerwanie z nałogiem palenia papierosów przed zajściem w ciążę. **Zaprzestanie palenia w trakcie ciąży również zmniejsza ryzyko wystąpienia stanów patologicznych.**

Masa ciała noworodków kobiet palących jest przeciętnie o 200-300 g mniejsza niż dzieci matek niepalących. **Rzucenie palenia w czasie ciąży o 50% zwiększa szanse na urodzenie dziecka o prawidłowej wadze.***



Ulotkę wydano ze środków Światowej Fundacji ds. Walki z Chorobami Płuc (World Lung Foundation) z pomocą finansową Fundacji Bloomburga (Bloomberg Philanthropies) w ramach projektu "Odświeżamy nasze miasta.TOB3CIT (Tobacco Free Cities)".

* Konsensus dot. rozpoznawania i leczenia zespołu uzależnienia od tytoniu, 2006.
Zachowania zdrowotne kobiet w ciąży, Główny Inspektorat Sanitarny, 2009.