



08 15 2 67

Podczas palenia tytoniu zawarta w nim uzależniająca nikotyna **trafia do mózgu** - dzieje się to niemal tak szybko i skutecznie, jak gdyby była podawana **dożylnie**.*

Palenie uzależnia!

* Światowa Epidemia Palenia Tytoniu - Raport WHO, 2008.

Źródło zdjęcia: Komisja Europejska - Biblioteka mieszanych ostrzeżeń zawierających kolorowe fotografie i teksty.

Uzależnienie od tytoniu to przewlekła choroba, wymieniona w międzynarodowej klasyfikacji chorób jako zaburzenia psychiczne i zaburzenia zachowania spowodowane paleniem.

Ryzyko zawału serca u palacza jest co najmniej dwukrotnie większe niż u osoby niepalącej tej samej płci i wieku.

Po roku od zaprzestania palenia ryzyko to zmniejsza się o niemal połowę.

Palenie jest główną, możliwą do uniknięcia, przyczyną udaru mózgu.

Ryzyko udaru mózgu u palaczy **zrównuje się z ryzykiem u osób niepalących po upływie 5-15 lat od zaprzestania palenia.***



Ulotkę wydano ze środków Światowej Fundacji ds. Walki z Chorobami Płuc (World Lung Foundation) z pomocą finansową Fundacji Bloomberg (Bloomberg Philanthropies) w ramach projektu "Odświeżamy nasze miasta.TOB3CIT (Tobacco Free Cities)".

Palenie uzależnia!

* Konsensus dot. rozpoznawania i leczenia zespołu uzależnienia od tytoniu, 2006.